



Nos Ateliers pour les parents

Un duo complémentaire



Gabrielle Sebire (à gauche), enseignante formée à la gestion des enfants à Haut Potentiel Intellectuel (HPI), responsable du développement de groupe de partages d'expérience pour parents d'enfants à HPI "Les Chantiers-Education Zèbre" pour la France, mère de 4 enfants, parmi lesquels HPI et TDA/H.

Cécile Stanilewicz (à droite), coach professionnelle certifiée (RNCP Niveau 6), responsable du développement des "Chantiers-Education Zèbre" pour les Hauts-de-Seine, mère de famille nombreuse concernée par le HPI.

Des livres utiles

Ensemble, nous avons écrit "Avec lui c'est compliqué!"

Vivre avec un enfant précoce, l'aider à grandir et à réussir" (Eyrolles, 2018) et "50 clés pour aider un ado à Haut Potentiel" (Eyrolles, 2023).

Deux livres écrits par des parents pour des parents. Pour les aider à prendre du recul, dédramatiser ce qu'ils vivent, s'inspirer des astuces des autres, s'approprier des outils et au final, inventer leurs propres solutions.

Conseillé par des psychologues pour outiller les parents après le test



Recommandé par l'ANPEIP



Écrit à la demande des parents, pour avoir "la suite"... Il vient de sortir!



Happy HP Family - Inventons les solutions qui VOUS ressemblent!

Conférences, Ateliers, Accompagnements individuels pour parents, enfants, ados, adultes à HPI.

happyhpfamily@gmail.com - Cécile STANILEWICZ : 07 73 08 97 28 - Gabrielle SEBIRE : 07 82 01 50 26 - www.happyhpfamily.fr



Nos Ateliers sont une bulle de bien-être, de confiance, où on peut échanger en toute quiétude



Nous prenons en compte le quotidien des familles et ses contraintes

Nous proposons notre regard de professionnelles et notre expertise



Des Ateliers différents



Notre objectif est que les parents reprennent confiance



Nous abordons les problématiques de façon pragmatique, sans injonction ni culpabilisation



Nous pratiquons l'humour pour dédramatiser et prendre du recul



Nous favorisons le partage d'expérience, parce que les parents ont du talent

En pratique



2h à 2h30 autour d'un thème, en visio ou présentiel

Des éclairages, des partages d'expérience, des outils et astuces concrètes

Les parents travaillent sur leur problématique

Des supports pour consigner leurs notes et mémoriser les notions importantes

Les parents quittent l'Atelier avec leur plan d'action, adapté à leur réalité



Nos thèmes 2023 pour tous parents d'enfants et ados

Nous proposons des Ateliers pour tous parents d'enfants et d'ados, HPI ou pas.

Notre connaissance des leviers sur lesquels s'appuyer quand la famille est bousculée, nous permet d'intervenir plus largement auprès des parents et des familles.

Dans ces Ateliers, un focus rapide sur le HPI est possible si vous le souhaitez.

Thème	Contenu
Il/elle a des émotions très fortes. Comment réagir, comment l'aider?	Développer l'intelligence émotionnelle de son enfant Anticipation et stratégies
Comment accompagner la scolarité de mon enfant?	Les besoins des élèves à la maison Vers l'autonomie Revisiter la relation à l'enseignant et à l'école Organiser sa démarche
Améliorer sa relation aux autres	Mieux se connaître pour mieux vivre avec les autres, Améliorer les relations aux autres, gérer seul des conflits
Il/elle bouscule la vie familiale, comment établir une ambiance apaisée?	Le cadre et les limites Gérer les conflits : se parler et s'écouter Une place pour chacun L'autonomie au quotidien
L'aider à s'épanouir : Estime de soi, confiance en soi	Les écueils Les moyens de développer estime de soi et confiance en soi
Mon enfant, mon ado a des besoins - moi aussi! Comment les conjuguer?	Les besoins de chacun Comment concilier Construire son plan d'action

Nous pouvons également concevoir un Atelier sur-mesure si vous avez une demande particulière.

Nos tarifs

En 2023, nous proposons les ateliers (20 personnes maxi) à 400 € TTC l'unité pour une animation solo, et 500 € TTC l'unité pour une animation en duo.

Pour des groupes de 20 personnes maximum. Déplacements en sus.

Les tarifs sont dégressifs à partir de 3 ateliers dans l'année.

Nous pouvons également concevoir des conférences sur-mesure.

Témoignages

Enfin des idées
concrètes !
J'en avais besoin.

J'ai découvert que je pouvais influencer
sur beaucoup d'aspects du
développement de mon ado, alors
que je pensais qu'il était trop tard.

J'ai aimé que vous preniez en
compte toute la famille dans votre
approche, pas seulement mon enfant
à HPI.

Je repars confiante, je me sens plus sûre
de moi, je sais ce que je vais faire la
prochaine fois que j'aurai ce souci avec
mon enfant.

"Vous connaissez bien le sujet et avez
beaucoup d'idées de toutes sortes :
dans le lot, il y en a bien qui peuvent
nous correspondre."

Ca m'a fait du bien de réfléchir avec
vous à mon problème. Je ne me sens
plus seul, j'ai pu constater que
d'autres parents vivent la même
chose que moi.

Contact

Cécile STANILEWICZ
07 73 08 97 28

Gabrielle SEBIRE
07 82 01 50 26

happyhpfamily@gmail.com
www.happyhpfamily.fr

