



Les points forts de mon enfant

C'est plus facile d'aider son enfant
à fonctionner avec ses faiblesses,
et parfois les dépasser,
en s'appuyant sur ses points forts.

Voici les consignes :

1. Prenez un moment au calme, faites le point sur votre enfant et remplissez les 4 bulles.
2. Sur quelles forces, traits de personnalité, atouts pouvez-vous vous appuyer?
3. Par quoi pourriez-vous commencer? Choisissez un petit pas pour aujourd'hui et les jours prochains.
4. Remarquez et célébrez ensemble les réussites!